

Mot Mora och Trailvasan 30 med Halmstad Golfarena

Halmstad
Golfarena
Golf & Sports Club



Den 22 augusti 2020 går **Trailvasan 30** för första gången - ett nytt löplopp som är en del av Vasaloppets sommarvecka. Trailvasan 30 startar i Oxberg och målgången sker under den berömda portalen i Mora. Det är ett bra instegslopp för dig som vill testa annat än asfaltslöpning och går i lättlöpt terräng utan några egentliga stigningar.

På Halmstad Golfarena tar vi nu sikte mot Mora och en härlig löpupplevelse tillsammans med er som gillar att röra på er i naturen. Under våren startar vi därför upp en av våra löpgrupper med ett tydligt fokus: Trailvasan 30

Examen på vårens och sommarens löpträning sker den 22:a augusti när vi tillsammans genomför loppet på plats. En ordentlig utmaning och inte minst ett inspirerande mål att ta sig an.

Träning sker i organiserad form en till två dagar i veckan från mitten på april fram till tävlingsdagen. Alla deltagare får individuell coaching och förslag på lämpliga träningsupplägg för maximal utveckling.

	Medlem	Icke-medlem
Löpargrupp	Kostnadsfritt	1500 kr
Resa & Boende* Trailvasan 30	2500 kr	3000 kr
Startavgift	Betalas av deltagaren	Betalas av deltagaren

* Avser två nätter, del i dubbelrum, 2*frukost & 1*middag.

Våra löpcoacher:

Kenneth Rolling

Vår populära löpcoach med förflutet som elitlöpare. Med superkoll på allt vad löpteknik heter och en uppsjö av övningar i boken. Över 100 pass som löpcoach på Golfarenan säger också en del.

Martin Siljegård

Nyfunnen uthållighetsidrottare som de senaste åren framgångsrikt transporterat sig mellan Sälen och Mora på olika sätt. Två gånger placerad top 10 på Vasaloppstrippeln 90. Med ett flertal genomförda traillopp och ultralopp, vet Martin vad som gäller iklädd löparskor.



